

Der HERR ist mein Licht,  
er rettet mich.

Vor wem sollte ich mich  
noch fürchten?



Bei ihm bin ich geborgen  
wie in einer Burg.

Vor wem sollte ich  
noch zittern und zagen?



Wenn schlimme Tage kommen,

Nimmt der Herr mich  
bei sich auf.

Er gibt mir Schutz  
unter seinem Dach

und stellt mich auf  
sicheren Felsengrund.





Höre mich, HERR,  
wenn ich rufe!

Hab Erbarmen mit mir  
und antworte!



Du hast mir  
doch immer geholfen;

lass mich jetzt nicht im Stich!

A romantic scene of a couple standing on a sandy beach at sunset. The sun is low on the horizon, creating a golden glow over the ocean and sky. The sky is filled with large, dark clouds that are illuminated from below by the setting sun. The couple is silhouetted against the bright light of the sunset. The overall mood is peaceful and contemplative.

**Verlass mich nicht,**

**du bist mein Gott und Retter!**

A person is sitting on a rocky ledge on the left side of the frame, looking out over a vast, undulating sea of white clouds. The sun is setting on the horizon, creating a warm, golden glow that illuminates the clouds and the sky. The sky transitions from a pale blue at the top to a bright orange near the horizon. The overall mood is serene and contemplative.

Ich aber bin gewiss,  
dass ich am Leben bleibe

und sehen werde,  
wie gut es Gott mit mir meint.

**Vertraue auf den HERRN!**



**Sei stark und mutig,  
vertraue auf den HERRN!**





Herr, so vieles ist anders im Moment.  
Vertrautes bricht weg.  
Unsicherheit macht sich breit.  
Gib du uns Zuversicht:  
Auch wenn wir Abstand halten müssen -  
du bleibst uns nahe – auch jetzt.



Herr, so viele Fragen haben wir  
in diesen Tagen:

Wie wird es weitergehen?

Wird alles so sein wie vorher?

Oder doch ganz anders?

Lass uns darauf vertrauen:

Du hältst die Zukunft in deinen Händen.



Herr, wir beten für die,  
die jetzt für uns da sind:  
Pflegepersonal, Ärzte, Verkäuferinnen.  
Aber auch für die, die für andere da sind,  
ohne groß zu fragen.  
Gib du ihnen immer wieder neu Kraft.



Herr, wir beten für alle,  
die jetzt zu Hause bleiben müssen,  
die allein und einsam sind.  
Wir beten für Frieden in den Familien,  
wo jetzt Konflikte aufbrechen,  
wo das Miteinander schwierig wird.



Herr, wir beten für die, die jetzt wichtige Entscheidungen treffen müssen. Gib ihnen deinen Geist, der nicht ein Geist der Furcht, sondern ein Geist der Liebe, der Kraft und der Besonnenheit ist. Amen





Ob du ausgehst  
oder heimkommst,  
ob du wach bist  
oder schläfst,  
sei gesegnet und gestärkt  
durch seinen Geist.

Ob du in das Tal hinab gehst  
oder Berge vor dir stehen,  
mögest du den nächsten Schritt  
in seinem Segen gehen!



Der Herr segne dich,  
behüte dich,  
lasse sein Angesicht  
leuchten über dir  
und der Herr sei dir gnädig!  
Er erhebe sein Angesicht  
über dich  
und erfülle dein Herz  
mit seinem Licht,  
tiefer Friede begleite dich.